



45 лет на службе медицинской науке и практике

ВКЛАД ДОКТ. МЕД. НАУК ПРОФЕССОРА
ВАЛЕРИЯ АЛЕКСАНДРОВИЧА ИСАКОВА
В РАЗВИТИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ РФ

Валерий Александрович Исаков родился 16 января 1945 г. в Ленинграде в семье служащих. Начиная с прабабушки, все близкие родственники В. А. Исакова были связаны с Обуховской больницей (теперь военно-морской факультет Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова, около Витебского вокзала). В семье В. А. Исаков уже в 4-м поколении ленинградец-петербуржец и медицинский работник!

Окончив 7 классов, В. А. Исаков в 14 лет стал воспитанником военного оркестра ВМА им. С. М. Кирова. Днем служба, играл на духовых инструментах, а вечером учился в школе рабочей молодежи. Валерий Александрович окончил пять курсов ВМА им. С. М. Кирова, а затем в 1969 г. окончил лечебный факультет I ЛМИ им. акад. И. П. Павлова.

Уже в период учебы в аспирантуре (1969–1972) во ВНИИ гриппа МЗ СССР он проявил себя как вдумчивый и способный ученый. В своей кандидатской диссертации «Биологические особенности штаммов вируса гриппа типа *B*» (1973) впервые в СССР были выполнены пионерские работы по иммунологическому исследованию нейраминидаз вирусов гриппа *B* и предложена классификация вирусов гриппа типа *B*, в которой В. А. Исаков впервые обосновал разделение всех вирусов гриппа типа *B* на два антигенных варианта и группу атипичных штаммов. Работа В. А. Исакова позволила обосновать необходимость более редкого обновления состава живой противогриппозной вакцины *B*, что позволило экономить материальные ресурсы.

Еще на VI курсе I ЛМИ В. А. Исаков стал работать врачом скорой помощи и продолжал совмещать эту работу в течение 13 лет. В период 1976–1980 гг. В. А. Исаков работает младшим научным сотрудником клиники гриппа и ОРЗ взрослых ВНИИ гриппа на базе 23-го отделения Городской инфекционной больницы им. С. П. Боткина под руководством талантливого

клинициста-инфекциониста и ученого профессора П. Д. Старшова, ст. научного сотрудника канд. мед. наук Е. Б. Чепик, которые многому научили и сыграли важную роль в становлении В. А. Исакова как инфекциониста.

С 1980 по 1989 г. В. А. Исаков — ассистент, доцент кафедры инфекционных болезней ЛенГИДУВа им. С. М. Кирова (ныне СПб СЗГМУ им. И. И. Мечникова), руководитель единственного в стране курса лабораторной диагностики СПИДа (курс был создан совместно с проф. А. Г. Рахмановой) и куратор отделения для больных ВИЧ-инфекцией на базе инфекционной больницы им. С. П. Боткина. В этот период раскрылся талант В. А. Исакова как педагога, специалиста в области клинической вирусологии и иммунологии, терапии вирусных и бактериальных инфекций. В. А. Исаков читает много лекций, проводит семинары по основным разделам инфектологии: заболевания печени и органов дыхания, нейроинфекции, ВИЧ-инфекция и СПИД, лекарственная болезнь, герпес-вирусные инфекции, с сотрудниками кафедры преподает на выездных циклах в городах России. С 1986 г. совместно с проф. А. Г. Рахмановой Валерий Александрович занимается созданием службы по борьбе со СПИДом в нашем городе.

В 1989–1999 гг. В. А. Исаков — руководитель (избран по конкурсу) клиники респираторных инфекций взрослых НИИ гриппа РАМН, в 1990–1999 гг. — руководитель отдела клинической вирусологии, заместитель директора по научной и лечебной работе. В. А. Исаков проявил себя как талантливый руководитель научного коллектива, организатор практического здравоохранения. В 1993–1998 гг. он реорганизовал клинический отдел института и создал клинический центр вирусных инфекций и иммунореабилитации (совместно с проф. А. А. Яковлевым, проф. Е. Н. Виноградовой), куда вошли созданное В. А. Исаковым научно-консультативное отделение для больных герпесом, отделение вирусных гепатитов (на 80 коек с реанимацией), клиники респираторных инфекций взрослых и детей, лаборатория иммунологии. Под руководством В. А. Исакова в 1992 г. осуществлен переход НИИ гриппа в структуру РАМН.

В 1997 г. В. А. Исаков блестяще защитил докторскую диссертацию на тему «Тяжелые формы гриппа (клиника и система этапного лечения)» по специальности «Инфекционные болезни». Фундаментальные исследования патогенеза гриппа позволили *впервые* показать, что нарушение равновесия в системе протеолитического контроля и повышение концентраций активных форм кислорода, избыточное накопление продуктов ПОЛ являются во многом взаимосвязанными процессами. При этом синергизм вышеуказанных компонентов, наряду с угнетением иммунобиологической резистентности, является основным пусковым механизмом в патогенезе тяжелых форм гриппозной инфекции.

Многолетние клинические исследования доказали необходимость выделять *ведущие синдромы*, определяющие тяжесть течения гриппозной инфекции, на *ранних сроках болезни*, что во многом определяет правильную тактику ведения больного, эффективность и своевременность проводимой терапии на догоспитальном этапе и в условиях стационара.

Новые данные о выделении антигенов вируса гриппа А из носоглоточных смывов у больных гриппом в течение 14 дней, а из лимфоцитов крови — до 3,5 мес, позволили В. А. Исакову *впервые* предложить более продолжительную санацию организма и назначение этиотропных средств (ремантадин, тамифлю и др.) на поздних сроках болезни (5–8–10-й день). *Впервые* в России и СНГ предложен комплекс показателей металлоферментов (уровень церулоплазмينا, трансферрина, лактоферрина и СОД сыворотки крови) для характеристики состояния антиоксидантной защиты организма при гриппе, который использовали и для оценки эффективности проводимой антиоксидантной терапии.

Такое комплексное клинико-экспериментальное исследование, позволившее получить новые данные о клинических особенностях и механизмах развития гриппозной инфекции, выполнено впервые и является приоритетным. Это позволило В. А. Исакову *впервые* предложить использование противовирусных средств в сочетании с препаратами с антипротеазной и антиоксидантной активностью с учетом периода болезни, тяжести течения и наличия сопутствующей патологии и осложнений у больного. В периоде реконвалесценции — фототерапию (или иммуномодуляторы) для коррекции иммунных нарушений, что способствует существенному снижению частоты тяжелых и осложненных форм, неблагоприятных исходов гриппозной инфекции, а также сокращению сроков госпитализации.

В 1992 г. впервые в России и СНГ предложен (в соавт. с Е. Е. Дубининой, В. В. Туркиным, Г. А. Бабенко) новый метод очистки СОД из плазмы крови человека, что позволило с успехом применить для лечения больных тяжелым гриппом препарат эритроцитарной СОД (Эрисод).

В течение 10 лет проводилось единственное в своем роде исследование — диспансерное наблюдение и реабилитация 940 больных, перенесших грипп и ОРЗ, осложненных пневмонией. К моменту выписки больных из стационара у 86 % больных сохранялись остаточные клинические, рентгенологические, гематологические и спирографические изменения. В связи с этим, был разработан и внедрен в Северо-Западном регионе РФ комплекс мер по реабилитации и диспансерному наблюдению лиц после гриппа и ОРЗ, осложненных внебольничной пневмонией (Приказ МЗиМП РФ №101/46 от 19.04.95 г. «О защите населения от гриппа и других ОРЗ». М., 1995). Эти меры являются заключительным звеном в системе этапного лечения больных тяжелыми формами гриппа. После реабилитации повторные заболевания отмечали в 2,2 раза реже, продолжительность нетрудоспособности в 1,9 раза короче по сравнению с контрольной группой пациентов. Через 1 год после выписки и проведенной реабилитации полное выздоровление наступало у подавляющего большинства (84,6 %) больных.

В. А. Исаков предложил и развил ряд новых научных направлений, связанных с лечением и профилактикой массовых вирусных инфекций (грипп и ОРЗ, герпес). В своей научно-педагогической и лечебной работе в течение 45 лет В. А. Исаков использует знания и богатый опыт врача-клинициста и специалиста по лабораторной диагностике, что представляет большой интерес для врачей-курсантов и студентов. За эти годы под руководством профессора В. А. Исакова подготовлены более 30 клинических ординаторов, три аспиранта защитили кандидатские диссертации. В. А. Исаков опубликовал свыше 400 научных работ, в том числе 15 монографий, 25 методических рекомендаций и руководств для врачей, соавтор трех изобретений.

Под руководством В. А. Исакова выполнены пионерские работы по разработке методов терапии и иммунореабилитации больных тяжелыми формами гриппа и герпеса, проводятся клинические испытания новых отечественных и импортных противовирусных, иммуномодулирующих препаратов, антибиотиков и вакцин, пробиотиков.

Профессор В. А. Исаков известен в России и за рубежом как специалист по лечению и про-

филаксии гриппа и ОРЗ, пневмонии, а также герпес-вирусных инфекций. Он разработал и внедрил в практику этапное лечение больных часто рецидивирующими формами герпеса, в том числе генитального (1991): комплексная терапия и профилактика, диспансеризация больных генитальным герпесом, тактика ведения беременных с герпесом. Получены новые данные о влиянии герпетической инфекции и хламидиоза на беременность, плод и новорожденного, предложена классификация герпеса у лиц с иммунодефицитными состояниями, усовершенствована терапия смешанных вирусно-бактериальных инфекций урогенитального тракта (Исаков В. А., Борисова В. В., Исаков Д. В. Герпес. Патогенез и лабораторная диагностика. СПб., 1999; Исаков В. А., Архипова Е. И., Исаков Д. В. Герпесвирусные инфекции человека (2-е изд., перераб., доп.): Рук. для врачей. СПб.: СпецЛит, 2013). Книги по герпесу особенно востребованы врачами.

В 1998–2007 гг. В. А. Исаков работал профессором кафедры микробиологии, иммунологии и инфекционных болезней (с курсом дерматовенерологии) Института медицинского образования НовГУ им. Ярослава Мудрого (Великий Новгород). Инфекционист высшей категории, имеет сертификаты специалиста по инфекционным болезням, дерматовенерологии, клинической иммунологии и аллергологии.

Впервые предложена двухэтапная терапия тяжелых форм генитального герпеса с монотонным типом рецидивирования («менструальный» герпес), включающая сочетанное использование противовирусных и иммунотропных препаратов с последующей вакцинацией (совместно с Д. К. Ермоленко, 2011). Доказано, что оптимальный эффект противорецидивной вакцинации таких больных, имевших в анамнезе неудачные попытки профилактической вакцинации по стандартным программам, достигается индивидуальным подбором доз и схем вакцинации алергометрическим методом, предложенным нами *впервые* у данной категории больных. Это способствует снижению антигенной нагрузки и десенсибилизации организма, увеличению межрецидивного периода в 2–3 раза более чем у 85 % пролеченных пациенток, усилению Th1-зависимых иммунных реакций.

В 2007 г. В. А. Исаков избран по конкурсу профессором кафедры инфекционных болезней и эпидемиологии I Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И. П. Павлова. Валерий Александрович — член Ученого совета Д208.090.02 при I СПбГМУ им. акад. И. П. Павлова, научный

руководитель Центра герпес-вирусных инфекций и иммунореабилитации Клинической больницы № 122 им. Л. Г. Соколова.

Валерий Александрович Исаков давно и активно сотрудничает с журналом «Терра Медика», является членом редколлегии. Член редакционных советов журнала «МЕДЛАЙН-Экспресс», член Правления СПб отделения Российской ассоциации аллергологов и клинических иммунологов (РААКИ) и Правления Российской ассоциации по генитальным инфекциям и неоплазии (РАГИН, Москва), член Международного общества иммунореабилитации, академик Российской академии естественных наук (РАЕН) и Нью-Йоркской академии наук (США).

Профессор В. А. Исаков пользуется заслуженным авторитетом и уважением среди коллег и пациентов. Валерий Александрович говорит, что в жизни ему очень помогает его семья, а половина успехов — это заслуга жены Маргариты Александровны, внучки Лизы и сына Дмитрия, который после окончания Педиатрической медицинской академии и аспирантуры по иммунологии 10 лет работал в лабораториях США и Швеции.

Награды: юбилейная медаль «XX лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» (1966 г.).

За большие заслуги в научно-педагогической и лечебной работе в 2005 г. В. А. Исаков удостоен высшей общественной награды России — памятной медали участника «Энциклопедия „Лучшие люди России“», где в томе «Родины Славные Сыны» помещена статья о профессоре В. А. Исакове.

Отмечая заслуги в научно-практической медицине и медицинском образовании, президиум Европейского научного общества и Европейской академии естественных наук удостоил профессора В. А. Исакова звания *Почетный ученый Европы* с вручением диплома и медали имени Роберта Коха за выдающийся вклад в научные исследования (Ганновер, Германия, 2011 г.). Опубликована статья о научной деятельности В. А. Исакова во всемирном издании «Who's Who in the World» («Кто есть кто в Мире», США, 2012), награжден дипломом.

В день юбилея мы искренне желаем профессору В. А. Исакову крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, новых творческих свершений и семейного благополучия.

*Профессор кафедры инфекционных болезней и эпидемиологии I СПбГМУ им. акад. И. П. Павлова
Т. В. Беляева*